

たとえ植物状態の人であっても  
「誰もが思いを持っていて、回復する  
可能性がある」ということが当たり前に  
なっていく世界を目指す！

# 白雪姫プロジェクトを 広めてください。

応援方法 1 魔法のメルマガ「宮ぷーこころの架橋ぷろじえくと」を登録してください



携帯からは、右のQRコード(バーコード)を読み取り、空メール送信で登録できます。もしくは、  
[a0001012961@mobile.mag2.com](mailto:a0001012961@mobile.mag2.com) に空メールをお送りください。スマートフォンやPCからは、QRコードのアプリをダウンロードして読み取り、空メール送信で登録するか「宮ぷーこころの架橋ぷろじえくと」で検索するか、下記のアドレスをインターネット(ブラウザ)に入力してください。

<http://www.mag2.com/m/0001012961.html>

毎日、かっちゃん(山元加津子さん)からのあたたかい日記が届きます。そこには、脳幹出血で倒れたあと、どんどん回復している宮ぷーのことや、国内外の仲間の皆さんからのメールやブログのこと、回復のための役立つ情報、かっちゃんの日常のお話などが載っていて、驚いたり、笑ったり、少し泣いてしまったり、ほっこりしたりします。(大好評のメルマガは、書籍化もされています。「ありがとうの花ー魔法のメルマガは朝8時に届く」三五館)

応援方法 2 白雪姫プロジェクトのホームページを知ってください

<http://www.shirayukihime-project.net>

介護法、口腔ケア、寝たきりにならないためにどうするかといった実践的な内容から、なかなか聞くことの無かった、専門の先生方のお話、意識障害から回復されたり、いま回復しようとしているご本人やそのご家族のご紹介など、盛りだくさんの大事な情報が載っています。



応援方法 3 植物状態から回復し続けている宮ぷーの本「僕のうしろに道はできるー植物状態からの回復方法」を読んでください



- ①** DVD 「力がなくてもできる介助法」や、「脳を活性化させる口のリハビリ」など、役立つ情報が映像で！  
**②** 小さなお子さまや言葉が話せない方にも役立つ、可愛くて人気の「おはなしノート」が別冊として付録に！



【山元加津子さんのこと】  
特別支援学校の教員で作家。「手をつなげば、あたたかい。ー宇宙がくれた『優しい力』(サンマーク出版)で「泉鏡花記念金沢市民文学賞を受賞。」

応援方法 4 少しでも多くの方に新しい常識を知っていただくために、映画「僕のうしろに道はできる」を自主上映しませんか？

<http://www.heartofmiracle.net>

あなたの町でも上映会を必要とする方はいらっしゃると思います。自主上映で国内外に広がる NPO 団体ハートオブミラクルの映画や活動を気に入っていただけたら、私たちと、いのちの喜び溢れる未来を創りましょう♪



応援方法 5 1~4 を、あなたのご家族や、周囲の方々にお知らせください♪